

Kinder und Erwachsenen Tennis Intensiv -Kurs



Am 30.06.2023 + 01.07.2023

findet in Spital a.S. wieder ein Kinder und Erwachsenen -Tenniskurs statt.

Dieser 2 – Tages- Intensivkurs setzt sich wie folgt zusammen:

- 3 Einheiten zu je 90 Minuten
- Freitag eine Einheit, Samstag zwei Einheiten (vormittags + nachmittags)
- Einteilung in 4er bis 5er Gruppen

Du lernst mit koordinativen Übungen zum Start die Bewegung und den Schläger kennen.

Laufen, werfen, fangen - und dann mit dem Schläger Bälle schlagen, die auf die Bedürfnisse und Fähigkeiten von Kindern abgestimmt sind.

Mit Martin Marischnig steht dir ein sehr erfahrener Trainer zur Verfügung.

Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Schläger können vor Ort ausgeborgt werden. Wichtig ist, dass die Kinder mit passenden Sportschuhen kommen.

Die Kosten belaufen sich gesamt auf 40€ pro Person.

Falls du Lust und Interesse hast, diesen tollen Sport einmal auszuprobieren melde dich gerne unter

0676 – 377 97 33 bei Nina Haindl

Wir freuen uns auf dich 😊

