



MARIAZELLERLAND
MÜRZTAL

TRADITIONELLE EUROPÄISCHE MEDIZIN

SYMPOSIUM
IN SPITAL/SEMMERING
21.-22. JUNI 2024

ANMELDUNG UND INFOS:
www.regionderwege.at

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Regionen und Wasserwirtschaft


LE 14-20
Entwicklung für den Ländlichen Raum

 Das Land
Steiermark
→ Regionen



Europäischer
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raums:
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete.



FREITAG, 21. JUNI 2024

VOLKSSCHULE SPITAL / SEMMERING

ab 12:00 Uhr

13:00 Uhr

13:00 Uhr

Registrierung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Beginn Symposium

BEGRÜSSUNG

*Mag. Maria Hell und Ing. MMag. Erich Leitenbauer,
Regionalmanagement Obersteiermark Ost GmbH - LAG Mariazellerland-Mürztal
Mag. Heike Dobrovolny*

13:15 - 14:45 Uhr

Einführung in die Traditionelle Europäische Medizin

Thomas Kanitz, Stv. Betriebs- und Therapieleiter Curhaus Bad Kreuzen, 1. Zentrum für TEM

15:00 - 16:10 Uhr

Hippokrates´ Säfte & die Frau – Blut, Schleim, Galle & ihre Bedeutung im Lebenszyklus

*Dr. Martina Luise Maringer, Ärztin für Allgemeinmedizin und
Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe, Waldviertel*

Pause

16:30 - 17:30 Uhr

Gemmotherapie. Die verborgene Kraft der Knospen

*Marietta Rothwangl, Verein Nahele, Kindergarten- und Waldpädagogin,
Grüne Kosmetik Expertin*

17:45 - 18:45 Uhr

Top 5 antimikrobiell wirkende Gewürze und deren Macht bei Zivilisationserkrankungen

Sabina Toplovec, Projekt: Eine Prise, Mitautorin der Buchreihe „Eine Prise“

Gemütliches Beisammensein mit Imbiss und kleinem Markt mit TEM Produkten

**TRADITIONELLE
EUROPÄISCHE
MEDIZIN**

**SYMPOSIUM
IN SPITAL/SEMMERING
21.-22. JUNI 2024**

SAMSTAG, 22. Juni 2024

VOLKSSCHULE SPITAL/SEMMERING

09:00 - 10:00 Uhr

Einstieg in den Tag, Vorstellung der Workshopleiterinnen und Workshopleiter

10:00 - 13:00 Uhr

Workshop 1: Auf der Suche nach der „richtigen“ Knospe

Marietta Rothwangl, im Freien

Workshop 2: Begegnung mit Heilpflanzen in der Natur - Verwendung in der eigenen Hausapotheke

Claudia Waldner, im Freien

Workshop 3: TEMperamentvoll kochen

Michaela Hauptmann, es wird mit Thermomix gekocht und verkostet

Workshop 4: WYDA, das Keltenyoga

Thomas Kanitz, bei Schönwetter im Freien, bitte Matte mitbringen

Workshop 5: Mit richtigen Gewürzhonig-Zubereitungen Viren, Bakterien und Co trotzen

Sabina Toplovec, mit Zubereitung und Verkostung

Pause

Mittagsimbiss

14:00 - 15:00 Uhr

Irisanalyse – Unser Auge als Wegweiser für unsere Gesundheit

Claudia Waldner, Praktikerin der Traditionellen Europäischen Medizin, Coach,

Spezialisierung Irisanalyse, Vorstand im TEM Fachverein

15:15 - 16:30 Uhr

TEMperamentvoll essen

Michaela Hauptmann, Ernährungsexpertin nach TEM,

Rezeptentwicklerin bei Thermomix in Österreich, Buchautorin

16:30 Uhr

offizielles Ende

ANMELDUNGEN BITTE AUSSCHLIESSLICH ÜBER DIE WEBSITE: www.regionderwege.at

Teilnahmegebühr mit Workshop und Verpflegung: € 150,00

NÄCHTIGUNGSMÖGLICHKEITEN:

Ferienwohnungen: *Urlaub am Bauernhof, Haunzwickl, Familie Paar, 8680 Mürzzuschlag, +43 699 10771556*

Ferienhütten Zimmermann, 8684 Spital, +43 664 9130040

Chalet Stuhleckblick, 8684 Spital, +43 664 5136287

Villa Ganzstein, 8680 Mürzzuschlag, +43 676 3770705

Hotels: *Panoramahotel Wagner. Das Biohotel am Semmering, 2680 Semmering, +43 2664 2512*

Hotel Winkler, 8680 Mürzzuschlag, +43 3852 42000

Der Löffler, 2680 Semmering, +43 2664 2304

Gasthöfe/Pensionen: *Gasthof Pollerus, 8684 Spital, +43 3853 201*

Pension s'Platzl, 8684 Spital, +43 680 3147423

Frühstückspension Gesslbauer, 8685 Steinhaus, +43 664 5010409

Wir bitten Sie die Buchung selbst vorzunehmen und direkt in der Unterkunft zu bezahlen.

Veranstalter: **Regionalmanagement Obersteiermark Ost GmbH – LAG Mariazellerland-Mürztal**
Grazer Straße 18
8600 Bruck an der Mur